

Cardápio Semanal



Segunda-feira	Terça -feira	Quarta-feira	Quinta- feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
Suco de caju Pão com manteiga Pão com manteiga sem leite (Alérgicos e intolerantes)	Leite quente Suco de manga (alérgicos e intolerantes) Cuscuz	Suco de maracujá (Alérgicos e intolerantes) Pão de queijo Tapioca com manteiga sem leite (Alérgicos e intolerantes)	Leite quente Suco de manga (Alérgicos e intolerantes) Rosquinha sem leite e ovos	Suco de caju Biscoito de polvilho
COLAÇÃO	COLAÇÃO	COLAÇÃO	COLAÇÃO	COLAÇÃO
Maçã	Melancia	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz, feijão carioca, fígado acebolado. Legume: Abóbora refogada Salada: Alface e tomate	Arroz, feijão preto, carne suína refogada – carne bovina (Alérgicos e intolerantes). Legume: Beterraba cozida Salada: Mix de folhas, tomate e manga	Arroz, feijão carioca, carne refogada. Legume: Batata cozida Salada: Tomate e cenoura ralada	Galinhada e feijão carioca. Legume: Abobrinha refogada Salada: Alface, tomate e pepino	Arroz carreteiro, feijão preto. Legume: Farofa de couve Salada: Alface, tomate e pepino
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
Laranja	Melão	Goiaba	Maçã	Melancia
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Cozido de carne com brócolis	Macarronada com carne moída e cenoura ralada.	Baião de três (arroz, carne e feijão).	Risoto de carne com couve.	Sopa de macarrão, carne, abóbora e chuchu.
				BOAS FÉRIAS ALIMENTE-SE BEM E DIVIRTA-SE!

OBSERVAÇÕES: 1- Este cardápio poderá ser alterado em caso de doações de perecíveis que deverão ter consumo imediato; 2- Crianças com restrições alimentares específicas como: constipação, diarreia, alergias, terão acesso aos alimentos permitidos, conforme laudo médico;