

Cardápio Semanal



Segunda-feira	Terça -feira	Quarta-feira	Quinta- feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
Suco de goiaba Broa de milho (Alérgicos ao leite, ovos e intolerantes à lactose)	Chá de erva cidreira Pão caseiro Tapioca (Alérgicos ao leite e intolerantes à lactose)	Cuscuz com leite Leite de amêndoas (Alérgicos ao leite e intolerantes à lactose) Suco de uva (alérgicos a amêndoas)	Suco de cajá Pão de queijo Biscoito de polvilho (Alérgicos ao leite, ovos e intolerantes à lactose)	Leite quente Suco de manga (Alérgicos ao leite e intolerantes à lactose) Biscoito caseiro com farinha de arroz Biscoito de polvilho (Alérgicos ao leite, ovos e intolerantes à lactose)
COLAÇÃO	COLAÇÃO	COLAÇÃO	COLAÇÃO	COLAÇÃO
Melancia	Maçã	Goiaba Melão (Intolerantes)	Melão	Mexerica
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz, feijão carioca, estrogonofe de frango. Legumes: Chuchu refogado Salada: Alface e tomate	Arroz, feijão preto, carne moída refogada. Salada cozida : Brócolis, couve flor e cenoura	Arroz, feijão carioca, carne cozida. Legume: Chuchu refogado Salada: Repolho, cenoura e uva passa	Arroz, feijão carioca, frango refogado. Legume: Beterraba cozida Salada: Alface, alface e manga	Arroz, feijão preto, carne ao molho. Legume : Farofa de cenoura. Salada: Alface, tomate e manga
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
Rosquinha sem leite e ovos	Banana	Mexerica	Melancia	Banana
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Galinhada.	Sopa de macarrão, carne e cenoura. Arroz com carne e batata (Alérgicos)	Baião de três (arroz, carne e feijão).	Risoto de frango com couve.	Arroz com carreteiro.

OBSERVAÇÕES: 1- Este cardápio poderá ser alterado em caso de doações de perecíveis que deverão ter consumo imediato; 2- Crianças com restrições alimentares específicas como: constipação, diarreia, alergias, terão acesso aos alimentos permitidos, conforme laudo médico;