

Cardápio Semanal



Segunda-feira	Terça -feira	Quarta-feira	Quinta- feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
Leite quente Leite de amêndoas (Intolerantes leite) Biscoito sem leite Biscoito de polvilho (Intolerantes)	Leite com canela Pão com manteiga Broa de milho (Intolerantes ao glúten e lactose)	Cuscuz com leite Leite de arroz (Intolerantes à lactose)	Suco de acerola Bolo de milho (com leite de coco)	Leite quente Rosquinha sem leite Biscoito de polvilho (Intolerantes ao glúten)
COLAÇÃO	COLAÇÃO	COLAÇÃO	COLAÇÃO	COLAÇÃO
Manga	Maçã	Uva/ maçã	Goiaba	Banana/ goiaba
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, carne moída refogada. Salada cozida: Alface, agrião e tomate	Arroz, feijão carioca, frango refogado. Salada cozida: Brócolis, couve flor e cenoura	Arroz, feijão preto, carne ao molho, farofa de cebola. Legume: Abóbora cozida Salada: Alface, tomate e uva passa	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura. Legume: Batata doce ao forno com ervas Salada: Acelga, tomate e agrião	Galinhada, feijão carioca. Legume: Beterraba cozida Salada: Mix de folhas e tomate
LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
Mamão	Melão	Banana	Maçã	Melão/ uva
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Sopa de macarrão de arroz, caldo de feijão, carne e abobrinha.	Macarrão de arroz com frango e cenoura ralada.	Baião de três (arroz, carne e feijão)	Risoto de carne com abobrinha e milho.	Cozido de carne, abóbora, couve e chuchu.

OBSERVAÇÕES: 1- Este cardápio poderá ser alterado em caso de doações de perecíveis que deverão ter consumo imediato; 2- Crianças com restrições alimentares específicas como: constipação, diarreia, alergias, terão acesso aos alimentos permitidos, conforme laudo médico;