

Cardápio Semanal



Segunda-feira	Terça -feira	Quarta-feira	Quinta- feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ		CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
Suco de acerola Rosquinha zero lactose Biscoito de polvilho (Intolerantes ao glúten)	Leite com café Leite de arroz (Intolerantes à lactose) Bolo de milho (zero glúten e zero lactose)		Iogurte zero lactose Biscoito caseiro sem glúten e sem leite	Cuscuz com leite Leite de arroz (intolerantes ao leite)
COLAÇÃO	COLAÇÃO		COLAÇÃO	COLAÇÃO
Mamão	Goiaba		Banana	Melão
ALMOÇO	ALMOÇO	DIA DE FORMAÇÃO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz, feijão carioca, carne moída refogada. Legume: Chuchu refogado Salada: Alface, tomate e uva passa	Arroz, feijão preto, carne suína refogada (carne bovina alérgicos à carne suína). Legume: Batata, cenoura e maçã Salada: Tomate e alface		Arroz , feijão carioca, lasanha de carne moída. Macarrão de arroz (Intolerantes ao glúten). Salada: Acelga, agrião, abacaxi e tomate	Arroz carreteiro, feijão carioca. Legume: Mandioca assada Salada: Alface, pepino e tomate
LANCHE	LANCHE		LANCHE	LANCHE
Iogurte	Mexerica		Melancia	Goiaba e Mexerica
JANTAR	JANTAR		JANTAR	JANTAR
Sopa de macarrão, caldo de feijão, carne e abóbora. Macarrão de arroz (Intolerantes ao glúten)	Baião de três (arroz, feijão e carne).		Cozido de carne, batata e cheiro verde.	Macarronada com frango desfiado. Macarrão de arroz (Intolerantes ao glúten).

OBSERVAÇÕES: 1- Este cardápio poderá ser alterado em caso de doações de perecíveis que deverão ter consumo imediato; 2- Crianças com restrições alimentares específicas como: constipação, diarreia, alergias, terão acesso aos alimentos permitidos, conforme laudo médico;