

# Cardápio Semanal



Segunda-feira	Terça -feira	Quarta-feira	Quinta- feira	Sexta-feira
		<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>
		Leite com café Leite de arroz (alérgicos e intolerantes) Biscoito Maria zero lactose	Leite com café Leite de arroz (para alérgicos e intolerantes) Bolo de limão com leite e sem leite (alérgicos e intolerantes)	Leite com café Leite de arroz (para alérgicos e intolerantes) Pão caseiro sem leite
		<b>COLAÇÃO</b>	<b>COLAÇÃO</b>	<b>COLAÇÃO</b>
<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Maçã	Banana Melancia (para alérgicos)	Manga
		<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>
		Arroz, feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne moída refogada. Legume: Abóbora cozida Salada: Mix de folhas, cenoura e beterraba ralada e tomate	Arroz, feijão preto, carne ao molho. Legumes: Beterraba cozida. Salada: Alface, tomate e manga	Arroz com açafrão, feijão carioca, carne suína refogada e carne bovina (para alérgicos). Legumes: Cenoura e vagem. Salada: Acelga, tomate e pepino
		<b>LANCHE</b>	<b>LANCHE</b>	<b>LANCHE</b>
		Melão Manga (para alérgicos e intolerantes)	Iogurte Uva (para alérgicos e intolerantes)	Frutas: Banana e maçã
		<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>
		Sopa de macarrão com caldo de feijão, carne e abobrinha.	Risoto de carne com abobrinha.	Macarronada com frango.

**OBSERVAÇÕES:** 1- Este cardápio poderá ser alterado em caso de doações de perecíveis que deverão ter consumo imediato; 2- Crianças com restrições alimentares específicas como: constipação, diarreia, alergias, terão acesso aos alimentos permitidos, conforme laudo médico; 3 \*\*Crianças que possuem alergia ou intolerância ao leite e outros alimentos específicos, serão servidas preparações isentas do alimento causador da alergia como: (carne de porco, ovos, leite,...)