



CARDÁPIO SEMANAL

Data: 26/07/2021 a 02/08/2021

DIAS	CAFÉ DA MANHÃ (08hs00min às 08hs50min)	COLAÇÃO (09h45min às 10hs00min)	ALMOÇO (11hs00min às 12hs00min)	LANCHE (14hs30min às 14hs50min)	JANTAR (16hs00min às 17hs00min)
Segunda-feira	Leite com café** Peta	Bolacha	Arroz, feijão carioca, frango refogado. Seleta: Batata, chuchu e cenoura	Melancia	Macarronada com frango e chuchu.
Terça-feira	Suco de goiaba Bolo de cenoura	Banana	Arroz, feijão preto, carne cozida, farofa de abobrinha. Legume: Mandioca Salada: Alface e tomate	Canjica de coco**	Baião de dois (carne e arroz).
Quarta-feira	Suco de uva Pão caseiro	Maçã	Galinhada, feijão carioca. Salada: Alface, tomate e uva passa	Mexerica	Sopa de macarrão com caldo de feijão e carne.
Quinta-feira	Suco de acerola Bolo de mandioca	Mexerica	Arroz, feijão preto, carne moída refogada. Legume: Purê de abóbora Salada: Alface, cenoura e tomate	Banana	Risoto de carne.
Sexta-feira	Cuscuz com leite**	Frutas: banana, mexerica	Arroz branco, feijão carioca, frango com batata. Salada: Alface, tomate e manga	Frutas: maçã e melancia	Cozido de frango com batata.
Segunda-feira	Leite com café** Biscoito de sal	Melão	Arroz, feijão preto, carne refogada. Legume: Beterraba Salada: Alface e tomate	Maçã	Arroz com carne vitaminado: couve , cenoura e batata.

OBSERVAÇÕES:

- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE DOAÇÕES DE PERECÍVEIS QUE DEVERÃO TER CONSUMO, IMEDIATO;
- CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES ESPECÍFICAS: CONSTIPAÇÃO, DIARRÉIA, ALERGIAS, TERÃO ACESSO AOS ALIMENTOS PERMITIDOS, CONFORME LAUDO MÉDICO;
- **CRIANÇAS QUE POSSUEM ALERGIA OU INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA ALIMENTAR ESPECÍFICA, SERÃO SERVIDAS PREPARAÇÕES ISENTAS DE LEITE E SEUS DERIVADOS E DO ALIMENTO CAUSADOR DA ALERGIA (CARNE DE PORCO, OVOS...).



Rosemary Ribeiro Freitas
Nutricionista
CRN1 4734
Assinatura e Carimbo