

Data: 02/03/2020 a 09/03/2020

DIAS	CAFÉ DA MANHÃ (07hs45min às 08hs05min)	COLAÇÃO (10h00min às 10hs20min)	ALMOÇO (11hs30min às 12hs20min)	LANCHE (14hs30min às 14hs50min)	JANTAR (16hs40min às 17hs10min)
Segunda-feira	Suco de uva integral Rosquinha zero lactose	Mamão	Arroz branco, feijão carioca, cozido de carne com legumes (vagem e batata). Salada: Acelga, tomate e cenoura ralada	Banana	Cozido de legumes com carne.
Terça-feira	Leite com café** Leite de arroz (alérgicos e intolerantes ao leite) Bolo mesclado (com cacau) Bolo com leite de coco (alérgicos e intolerantes ao leite)	Maçã	Arroz misto (branco + integral), feijão preto, frango xadrez (cenoura, milho, pimentão vermelho e amarelo). Salada: Alface, tomate e manga	Melancia	Macarrão penne, frango desfiado com batata.
Quarta-feira	Suco de melão com morango Biscoito caseiro de aveia Biscoito caseiro de aveia com leite de coco (alérgicos e intolerantes ao leite)	Laranja	Arroz branco (pouca quantidade), macarrão espaguete ao alho e óleo, feijão carioca, carne moída refogada. Salada: Broto de feijão, tomate, acelga e uva passa	Goiaba	Sopa de macarrão espaguete, caldo de feijão, carne moída.
Quinta-feira	Cuscuz com leite** Cuscuz com leite de arroz (alérgicos e intolerantes ao leite)	Mamão	Arroz integral, feijão preto, filé de tilápia assado com pimentão, tomate e cebola. Salada: Couve flor, brócolis e cenoura	Melão	Risoto de peixe .
Sexta-feira	Suco de abacaxi com hortelã Peta caseira	Frutas: Mamão, melão e goiaba	Arroz carreteiro, feijão carioca. Salada: Alface, acelga e tomate	Banana	Baião de três (arroz, feijão e carne).
Segunda-feira	Leite com café** Leite de arroz (alérgicos e intolerantes ao leite) Biscoito cream cracker zero lactose	Melão	Arroz misto (branco + integral), feijão carioca, estrogonofe de frango (creme de leite zero lactose), batata sauté com orégano. Salada: Acelga, repolho e tomate	Melancia	Macarrão ao molho branco com cenoura ralada.

OBSERVAÇÕES:

- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE DOAÇÕES DE PERECÍVEIS QUE DEVERÃO TER CONSUMO, IMEDIATO;
- CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES ESPECÍFICAS: CONSTIPAÇÃO, DIARRÉIA, ALERGIAS, TERÃO ACESSO AOS ALIMENTOS PERMITIDOS, CONFORME LAUDO MÉDICO;
- **CRIANÇAS QUE POSSUEM ALERGIA OU INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA ALIMENTAR ESPECÍFICA, SERÃO SERVIDAS PREPARAÇÕES ISENTAS DE LEITE E SEUS DERIVADOS E DO ALIMENTO CAUSADOR DA ALERGIA (CARNE DE PORCO, OVOS...).



Rosemary Ribeiro Freitas
Nutricionista
CRN11 4734
Assinatura e Carimbo