

Data: 17/02/2020 a 24/02/2020

DIAS	CAFÉ DA MANHÃ (07hs45min às 08hs05min)	COLAÇÃO (10h00min às 10hs20min)	ALMOÇO (11hs30min às 12hs20min)	LANCHE (14hs30min às 14hs50min)	JANTAR (16hs40min às 17hs10min)
Segunda-feira	Leite com café** Biscoito cream cracker zero lactose com manteiga**	Maçã	Arroz branco (pouca quantidade), macarrão ao alho e óleo, feijão carioca, carne moída com cenoura. Salada: Alface, pepino e tomate	Rosquinha	Sopa de macarrão espaguete, carne e legumes.
Terça-feira	Cuscuz com leite** Cuscuz com leite de arroz para alérgicos ao leite e intolerantes	Melão	Arroz misto (branco + integral), feijão carioca, almôndegas ao molho vermelho, beterraba cozida. Salada: Acelga, cenoura ralada e tomate	Melancia	Arroz com legumes e carne.
Quarta-feira	Suco de couve com limão Bolo de laranja (zero lactose)	Banana	Arroz integral, feijão preto, frango em cubos acebolado. Salada: Alface, tomate e manga	Gelatina natural de uva	Macarrão ao molho de frango com couve.
Quinta-feira	Leite com café** Pão caseiro com manteiga**	Goiaba	Arroz branco, feijão carioca, cozido de carne com batata, farofa de couve. Salada: Repolho, tomate e alface	Mamão	Risoto de carne com cenoura.
Sexta-feira	Suco de cenoura com limão Biscoito de polvilho caseiro	Melancia	Arroz misto (branco + integral), feijão preto, frango ao molho de açafrão, abóbora cozida. Salada: Acelga, alface, tomate e uva passa	Frutas: Banana, goiaba e mamão	Arroz nutritivo (frango desfiado, cenoura, milho e chuchu).
Segunda-feira	<b>RECESSO ESCOLAR</b>				

**OBSERVAÇÕES:**

- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE DOAÇÕES DE PERECÍVEIS QUE DEVERÃO TER CONSUMO, IMEDIATO;
- CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES ESPECÍFICAS: CONSTIPAÇÃO, DIARRÉIA, ALERGIAS, TERÃO ACESSO AOS ALIMENTOS PERMITIDOS, CONFORME LAUDO MÉDICO;
- \*\*CRIANÇAS QUE POSSUEM ALERGIA OU INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA ALIMENTAR ESPECÍFICA, SERÃO SERVIDAS PREPARAÇÕES ISENTAS DE LEITE E SEUS DERIVADOS E DO ALIMENTO CAUSADOR DA ALERGIA (CARNE DE PORCO, OVOS...).



Rosemary Ribeiro Freitas  
Nutricionista  
CRN1 4734  
Assinatura e Carimbo