

Data: 03/09/2018 a 10/09/2018

DIAS	CAFÉ DA MANHÃ (07hs45min às 08hs05min)	COLAÇÃO (10h00min às 10hs20min)	ALMOÇO (11hs30min às 12hs20min)	LANCHE (14hs30min às 14hs50min)	JANTAR (16hs40min às 17hs10min)
Segunda-feira	Leite com café** Biscoito cream cracker com requeijão**	Banana	Arroz branco, feijão carioca, farofinha de carne de charque, batata cozida ao molho. Salada: Alface, agrião e tomate	Iogurte**	Baião de três.
Terça-feira	Leite com café** Bolo formigueiro**	Mamão	Arroz misto (branco + integral), feijão carioca, farofa de couve, frango assado, berinjela ao forno. Salada: Broto de feijão, tomate, alface e pepino	Vitamina de banana	Macarrão com frango e cenoura ralada.
Quarta-feira	Suco de uva Bolo de banana	Melancia	Arroz branco, feijão preto, omelete de espinafre com queijo, beterraba cozida. Salada: Cenoura, grão de bico e couve flor	Biscoito rosquinha	Baião de três colorido (carne, arroz e feijão, abobrinha cenoura ralada).
Quinta-feira	Cuscuz com leite**	Melão	Arroz misto (branco + integral), feijão carioca, lombo assado, vagem refogada. Salada: Mix de folhas, tomate e uva passa	Suco com pipoca	Risoto de carne, arroz e legumes (vagem, batata e milho).
Sexta-feira	FERIADO (INDEPENDÊNCIA DO BRASIL)				
Segunda-feira	Leite com café** Biscoito Maria	Maçã	Arroz misto (branco + integral), feijão carioca, carne de sol acebolada, purê de batata. Salada: Alface, agrião, cenoura e tomate	Mingau de fubá com canela**	Sopa de macarrão ave maria, caldo de feijão, carne, milho e abobrinha.

OBSERVAÇÕES:

- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE DOAÇÕES DE PERECÍVEIS QUE DEVERÃO TER CONSUMO, IMEDIATO;
- CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES ESPECÍFICAS: CONSTIPAÇÃO, DIARRÉIA, ALERGIAS, TERÃO ACESSO AOS ALIMENTOS PERMITIDOS, CONFORME LAUDO MÉDICO;
- CRIANÇAS QUE POSSUEM ALERGIA OU INTOLERÂNCIA À LACTOSE, SERÃO SERVIDAS PREPARAÇÕES ISENTAS DE LEITE E SEUS DERIVADOS.



Rosemary Ribeiro Freitas
Nutricionista
CRN1.4734
Assinatura e Carimbo